

KAISERSEMME



Gewicht: 60 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Meersalz

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1204 kJ / 288 kcal	
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	55,6 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,7 g

SESAMSEMMEL



Gewicht: 65 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 7 % SESAM, Hefe, Rapsöl, gerostetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Meersalz

Allergene: GLUTEN, SESAMSAMEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1310 kJ / 313 kcal	
Fett	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	51,7 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	10,6 g
Salz	1,6 g

MOHNSEMMELE



Gewicht: 65 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 5 % Mohn, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Meersalz

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1273 kJ / 304 kcal	
Fett	5,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	51,8 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	1,6 g

FRISCHLING



Gewicht: 60 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Meersalz

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1204 kJ / 288 kcal	
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	55,6 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,7 g

BREZE



Gewicht: 70 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Palmfett, Meersalz, Speisesalz

Allergene: GLUTEN

Beschreibung:
Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1223 kJ / 292 kcal	
Fett	2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	56,6 g
davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	9,3 g
Salz	3,5 g

BREZENSEMME



Gewicht: 70 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Rapsöl, gerostetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Meersalz, Brezensalz

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.165 kJ / 278 kcal	
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	53,8 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	9,1 g
Salz	3,6 g

BREZENSTANGE



Gewicht: 90 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Rapsöl, gerostetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Meersalz, Brezensalz

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.182 kJ / 282 kcal	
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	54,7 g
davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	8,9 g
Salz	3,1 g

BREZENZOPF



Gewicht: 155 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Palmfett, Meersalz, Speisesalz

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.144 kJ / 273 kcal	
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	53,0 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	2,4 g

MEHRKORNSEMMELE



Gewicht: 80 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, ROGGENKÖRNER, MAGERQUARK, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), SESAM, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, HAFERFLOCKEN, SOJASCHROT, Hefe, Kurbiskerne, Rapsöl, Meersalz, geröstetes ROGGENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL

Allergene: SESAMSAMEN, GLUTEN, SOJA, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1326 kJ / 317 kcal	
Fett	8,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	45,9 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	12,0 g
Salz	1,6 g

VOLLKORNSEMMELE



Gewicht: 70 g

Zutaten: WEIZENVOLLKORNMEHL, Wasser, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), WEIZENMEHL, SOJASCHROTT, HAFERFLOCKEN, Hefe, HARTWEIZENGRIEB, Malzmehle geröstet (GERSTE, WEIZEN), Meersalz, Zucker, SESAM, Rapsöl

Allergene: SOJA, SESAMSAMEN, GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.121 kJ / 268 kcal	
Fett	4,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	40,9 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	10,9 g
Salz	1,3 g

KÜRBISSEMMEL



Gewicht: 80 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 11% Kurbiskerne, HAFERFLOCKEN, WEIZENVOLLKORNMEHL, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), ROGGENMEHL, Hefe, Sonnenblumenkerne, SOJASCHRÖT, ROGGENSCHRÖT, Rapsöl, Meersalz, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Koriander, Fenchel, Kümmel, Anis

Allergene: GLUTEN, SOJA

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1279 kJ / 305 kcal	
Fett	7,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	44,1 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	12,1 g
Salz	1,7 g

DINKELSPITZ



Gewicht: 100 g

Zutaten: DINKELMEHL, Wasser, DINKELKERNE, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, SESAM, Rapsöl, Zuckerrubensirup, Hefe, Meersalz, geröstetes ROGGENMALZMEHL, Reismehl, , SOJAMEHL, GERSTENMALZ

Allergene: SESAMSAMEN, GLUTEN, SOJA

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.173 kJ / 280 kcal	
Fett	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	47,4 g
davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	9,6 g
Salz	1,7 g

RÖMER



Gewicht: 50 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), ROGGENMEHL, 4 % Kummel, Hefe, Meersalz, geröstetes GERSTENMALZ, WEIZENMALZMEHL, Koriander, Fenchel, Kummel, Anis

Allergene: GLUTEN

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.192 kJ / 285 kcal	
Fett	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	54,8 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	9,8 g
Salz	1,7 g

KORNSPITZ



Gewicht: 80 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Leinsamen, ROGGENKÖRNER, Natursauerteig (Wasser, ROGGENVOLLKORNMEHL, ROGGENMEHL, ROGGENMALZ), Sonnenblumenkerne, SOJASCHRÖT, Hefe, ROGGENSCHROT, WEIZENSCHRÖT, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Fenchel, Koriander, Meersalz, Kummel

Allergene: GLUTEN, SOJA

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1.160 kJ / 277 kcal	
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	43,4 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	10,8 g
Salz	1,5 g

KÄSESEMME



Gewicht: 80 g

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 30% Emmentaler, Hefe, Rapsöl, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Meersalz

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1224 kJ / 292 kcal	
Fett	3,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	54,0 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	10,0 g
Salz	1,7 g

KÄSEBREZE



Gewicht: 110 g

Zutaten: WEIZENMEHL, 31% EMMENTALER, Wasser, Hefe, geröstetes GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Palmfett, Meersalz

Allergene: GLUTEN, MILCH

Nährwerttabelle:

Nährwert	pro 100 g
Brennwert: 1313 kJ / 314 kcal	
Fett	9,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g
Kohlenhydrate	40,1 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	14,7 g
Salz	2,6 g